



令和8年度腎臓病教室のご案内

慢性腎臓病について、2回目の腎臓病教室のご案内です。

当院では医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、臨床工学士、理学療法士、介護福祉士、事務の皆で腎臓病チームとして活動しています。

第1回の腎臓病教室では腎臓病の病状や検査データをお話しました。

今回は腎臓病のお薬と食事についてわかりやすくお話します。

腎臓病なんて無縁と思っている貴方！危険かもしれません。

腎臓病は高血圧や脂質異常症、糖尿病、肥満、高尿酸血症などと、とても深くつながりがあります。気づけば慢性腎臓病ということになります。なにせ5人に1人は慢性腎臓病の時代ですから・・・

教室に遊びに来ませんか？よろしければ、気軽に参加してみてください。

～第2回腎臓病教室～

日時：2026年9月10日（木）午後2時30分～

場所：公立西知多総合病院 2階講堂

プログラム

2時30分～ 進化する腎臓病の治療 ～2つの「切り札」～

薬剤科 高井 祐哉

2時55分～ 腎臓にやさしい食事～なぜ大切？どう食べる？～

臨床栄養科 金村 奈々

3時20分～ ながら運動をしよう ～通院をしながら～

リハビリテーション科 井上 幸子

☆参加費は無料、ご予約は不要です。

お車でご来場の方は駐車券をお持ちください。駐車場代は無料になります。

次回の第3回腎臓病教室は12月10日です。

すばらしい腎生をあなたに

