

# 病院だより



## がんの早期発見の重要性～内視鏡治療

| 消化器内科部長 鈴木 悠土 ／ P1～2

## 入院中の食事について紹介します

| 臨床栄養科 副科長 早川 芳枝 ／ P3～4

## 子宮頸がんワクチンと検診の重要性

| 健診科部長 稲生 靖 ／ P5

## 私たちと一緒に働きませんか

| 手術室看護師長 大喜多 育子 ／ P6



## 一生で2人に1人が"がん"になる時代

日本人が一生のうちに"がん"と診断される確率は、2人に1人（男性65.5%、女性51.2%）の時代となりました（2019年データより）。日本人に多い"がん"のトップ5に、大腸がんと胃がんの消化管がんがランクインしています。

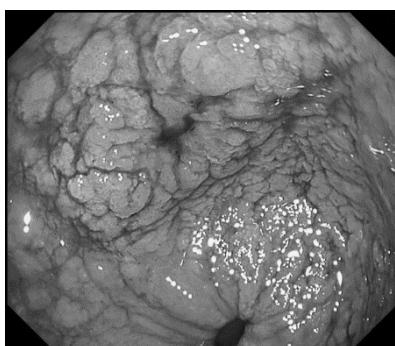
消化管がんの治療は、抗がん剤治療や放射線治療が発達してきているとはいえ、切除できるものは切除することが一番効果的な治療です。以前と比べ、外科手術も腹腔鏡手術という、体への負担が少ない手術が行われるようになりましたが、臓器の一部を切除しないといけないことと全身麻酔が必要なことには変わりありません。近年、ごく早期であれば、そのような外科手術を行うことなく、内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）で治療できることもあります。

## 胃カメラ・大腸カメラで"がん"を治せる

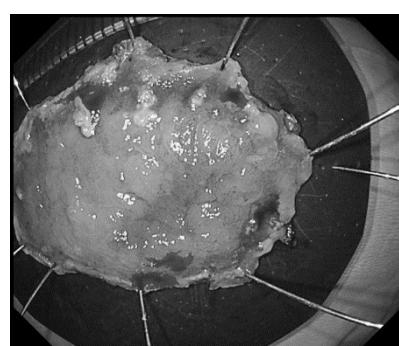
内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）から特殊な電気メスをいれて、胃や大腸の粘膜を削り取っています。内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）という治療法です。電気メスには、先端に絶縁体がついた針やハサミのようなナイフなど、いろいろな形状があります。治療後、軽い痛みを感じますが、数日で自然におさまります。まったく痛みを感じない方もいます。

内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）でがんを切除することのメリットは、消化管の構造・機能を温存できることで、治療後に食欲不振や便通異常を感じることはありません。また、消化管を切つたつながら必要がないので、外科手術より非常に安全です。治療の際も全身麻酔（完全に意識をなくして呼吸もとめる麻酔）は必要ないので、高齢の方でも安心です。もちろん静脈麻酔（軽く眠っていて刺激で起きるくらいの麻酔）を使用して、苦しくない状態で治療をしますのでご安心ください。

現在、当院では「食道がん、胃がん、大腸がん」に対し、内視鏡的粘膜下層剥離術を、7～10日程度の入院で治療を行っています。退院後は、少し食事の注意などが必要となりますが、今まで通りの生活をすぐに送っていただけます。



胃の出口付近にできた早期がん



切除した早期がん

## 早く"がん"を見つけるために定期検査をうけましょう

ないしきょう  
内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）治療は、おなかに傷をつける必要のない理想的な治療ですが、この治療を行うには粘膜表面にとどまった極めて早期のがんでなくては治療できません。がんが深く進むことで、消化管の外のリンパ節に転移をきたしてしまうからです。

ないしきょう  
内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）で切除できる状態で、がんを見つけるには、定期的な検査が必要です。当院では、太さが半分の細径胃カメラや鎮静剤を用いた胃・大腸カメラでの検査を行っています。

早期発見・早期治療し、おなかの機能を維持して、健康で元気な日々を過ごせるようにしていきましょう！！



さいけいい  
①細径胃カメラ

②普通サイズの胃カメラ

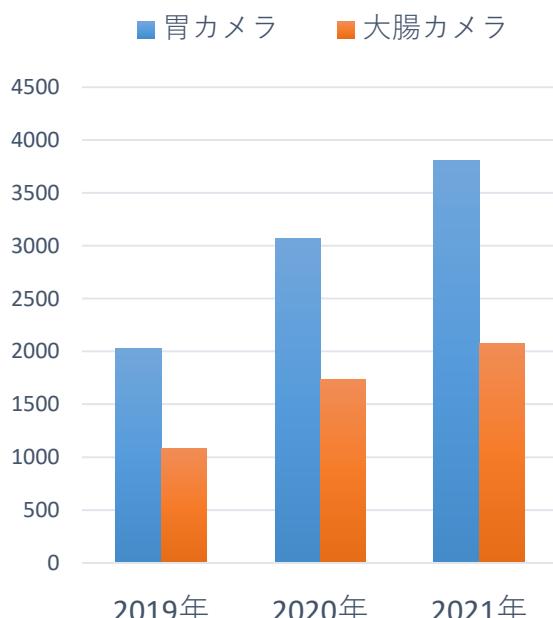
③ボールペン



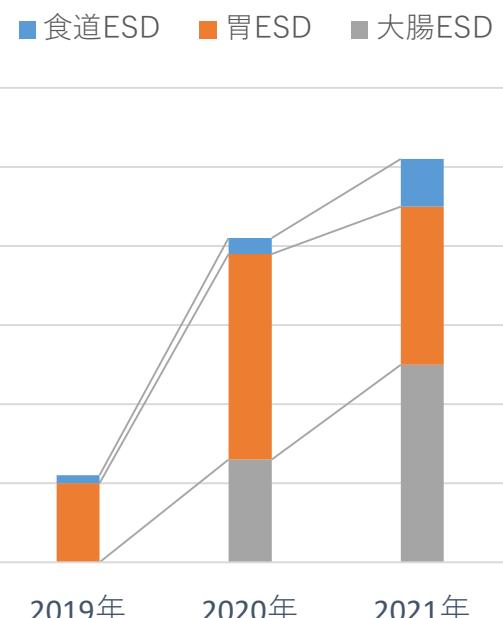
ないしきょうてきねんまくかそはくりじゅつ いーえすでいー  
内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）で使用する電気メス。

先端がこのような形のもので内視鏡の治療を行う。

### <内視鏡検査件数>



### <ESD治療件数>



# 入院中の食事について紹介します

臨床栄養科 副科長 早川 芳枝

臨床栄養科では入院中の食事を365日、毎日提供しています。

地下にある厨房では、食材の洗浄・カットからはじまり、調理・盛り付けを行って、患者さんに食事をお届けしています。

私たちは、安全で病気の回復に役立つ食事を、一人一人に合わせて提供することを心がけています。その種類は100種類あまりにものぼり、アレルギーや嗜好にも対応しています。

食事の中には、おかずや主食を選んでいただくことができる種類があります。

また、治療などで食欲がない場合には、ベットサイドに伺い食事内容を相談して、少しでも食べていただけるように対応しています。

以下の写真は、これまでに提供した行事食やイベントメニューです。



お花見



ひな祭り



クリスマス



春



夏



秋



冬

## 緩和病棟でのイベントメニュー

当院ホームページには、ヘルシーレシピを掲載していますので、興味のある方はご覧ください。（右のQRコードより）



## 作業風景

### 下処理



### 加熱調理された料理を急速冷却



### 1人前ずつ器に盛り付け



### 専用エレベーターから病棟パントリーへ



# 子宮頸がんワクチンと検診の重要性

健診科部長 稲生 靖

## HPVワクチンの接種勧奨の開催

HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン接種の定期接種年齢の女性への勧奨が、2022年4月から再開されました。2013年から接種勧奨が開始されましたが、接種後の副反応が大々的に取り上げられ、厚生労働省は数ヶ月で中止して、9年弱が経過してしまいました。その間に、70%以上だったワクチン接種率が1%未満に低下し、子宮頸がん予防で日本は世界から取り残され、特に20歳代から40歳代で出産・育児で忙しい働き盛りの、子宮頸がん死亡者の数が右肩上がりで増えています。副反応については、大規模な疫学調査から因果関係はないとする結果が示されました。さらに、接種機会を逃した1997年から2005年度生まれの世代に対する公費負担によるキャッチアップ（救済）接種も令和4年4月～令和7年3月末までの3年間の時限措置として、接種できます。

## 3種類のHPVワクチンについて

HPVは100種類ほどあり、きわめてありふれたウイルスですが、子宮頸がんの原因となるのは15種類ほどです。HPVワクチンには、2価のサーバリックス、4価のガーダシル、9価のシルガード9があります。2価と4価は以前から使用されていましたが、9価は2021年に承認された新しいワクチンで、前2者が65%ぐらいの奏功率なのに対して90%近い奏功率があります。副反応出現率やその程度も大差はありません。ただ、残念ながら、前2者は対象年齢（救済期間も含めて）の方は公費で接種できるのに対して、シルガード9はどの年齢でも自費でしか接種できず、また、その接種料金も以下の表にあるように高めとなります。

## 子宮がん検診も重要です

どのタイプのHPVワクチンを選択するにせよ、子宮頸がん検診は欠かすことは出来ません。ワクチン接種とがん検診は、車の両輪のようなものです。90%の少女が、15歳までにHPVワクチン接種を受け、70%の女性が35歳と45歳の時に子宮がん検診を受け、子宮頸部病変を指摘された女性のうち90%が、治療とケアをうけるというプログラムのもとで、WHOは、全世界で2060年までに子宮頸がんの排除（人口10万人あたりのがん発生率が4人未満）というビジョンを描いています。コロナワクチンでも同様ですが、あくまで、ワクチンを受けるかどうかは個人の自己判断で、決定してください。

令和4年11月現在

薬品名	料金	接種回数	備考
サーバリックス・ガーダシル	1回につき 17,980円	3回接種	※1 公費で接種
シルガード9	1回につき 30,240円	3回接種	※2 全額自費

※1 定期接種対象年齢の小学校6年生（年度初めの4月1日）から高校1年生（年度末の3月31日）の女子であれば公費で接種することができます。

※2 定期接種対象外ですので、現在は全額自費になります。

# 私たちと一緒に働きませんか

手術室看護師長 大喜多 育子

看護師・助産師・看護補助員を募集します

こんにちは！私たち就活プロジェクトチームは、看護師確保のために結成されました。

看護局長をはじめ、師長1名、統括主任1名、3年目の看護師2名、管理課人事担当者1名のメンバー6名で活動しています。主な活動内容としては、大学や専門学校訪問、看護師向けの病院パンフレットの作成、就活フェアへの参加（1回／年）などです。

新しい試みとして、時代の波にのり、より多くの人に「公立西知多総合病院の魅力を届けよう！」、「知ってもらおう！」と、8月に看護局インスタグラムを始めました。フォロワー数はまだまだ少ないですが、今後もさまざまな写真や動画による情報をアップしていきます。

当院ホームページでは看護局のコンテンツの中に、看護局長コラム（さくらコラム）も始めました。毎月更新していますので、インスタグラムとあわせて覗いてみてください。

また、学生さん、転職を考えている方を対象とした病院見学やインターンシップも随時、受け付けています。インターンシップでは、業務体験や先輩看護師との関わりを通して、病院に興味を持ってもらい、共に働く仲間となっていただけれるよう願っています。病院見学では、希望の部署の見学もできますので、お申し込みの際には、ぜひご希望をお聞かせください。

その他に、看護補助員の募集もしています。院内では「エイドさん」と呼ばれています。

看護補助員は、特別な資格を持っていなくても、経験がなくても大丈夫です。

研修もあり、安心して働く事ができます。看護チームの一員として一緒に働いてみませんか？

多くの看護師、看護補助員の方をお待ちしています。「すべては患者さんのために」の理念のもと、ともに働きましょう！

お知り合いの方にも是非ご紹介下さい。

また、助産師も随時募集しています。

採用情報についての詳細は、当院ホームページをご覧下さい。

看護局インスタグラムはこちら  
ぜひフォローしてください！



就活プロジェクトチーム



# マイナンバーカードを健康保険証として利用できます！

マイナンバーカードをお持ちの方は、受診の際にマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざして顔認証をすれば、健康保険証として利用することができます。

## 病院情報

### ご利用は簡単！

- ① マイナンバーカードをカードリーダーに置く
- ② カードリーダーに顔を向けて認証する
- ③ 健康保険証の利用等に同意する



### どんなことが？

- 本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った薬剤情報や診療情報等が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。
- マイナポータルで自分の特定健診情報や薬剤情報、医療費通知情報が閲覧できます。
- マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力が可能となり、確定申告から医療費控除の手続きが簡単に。
- 限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
- 就職・転職・引越をしても、マイナンバーカードを健康保険証としてずっと使うことができます。ただし医療保険者が変わった場合は、加入の届出が引き続き必要です。

### 利用申込は簡単！

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには申込が必要です。

利用の申込は、マイナポータルやセブン銀行のATM、医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーでできます。

当院でもマイナンバーカードの健康保険証確認時に利用申込が可能です。（所要時間約3分）  
ぜひご利用ください。

#### 基本理念

すべては患者さんのために

#### 基本方針

- 1 患者さんの生命と人権を尊重し、安心安全な医療を提供します。
- 2 地域の基幹病院として、救急医療と急性期医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療機関や保健・福祉機関と連携し、地域住民の健康増進を図ります。
- 4 教育と研修により、医療技術の向上と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 5 職員がやりがいを持ち、安心して働くことができる環境を整えます。
- 6 健全な病院経営に努めます。