



病院だより

Vol.38

2026.1

大丈夫ですか？
聞こえますか？

...

反応がありません！
あなたは119番へ
通報してください！
あなたはAEDを
持ってきてください！

特集

「西知多10周年まつり」を開催

トピックス

- ・ 小学生完全予防ポスターコンクールの開催結果
- ・ 職業紹介「臨床工学技士」のお仕事
- ・ 遺伝カウンセリングのご案内
- ・ 健康レシピ
韓国風 具だくさんお雑煮
小松菜の納豆和え

西知多 10周年まつり



を開催しました！

来場者数 約1500人！



来場されたみなさまへ

ありがとうございました



西知多10周年まつりに 参加いただいた方から いただいたメッセージの 一部をご紹介します

この地域の医療を支えてくださり、ありがとうございます。お忙しい中での準備は大変だったと思いますが、本当に楽しかったです。次の開催はいつになりますか？また楽しみにしています。

いつもお疲れ様です。皆様の
献身に周辺地域住民は感謝し
てもしきれません。

休日での記念事業、お疲れ様です。
私も一企業に勤める人として地域
の方に還元しないといけないと感じ
ました。ホントにありがとうございます。

近くに綺麗で大きく設備の整った
病院があることは市民にとって
日々の安心に繋がっています命に
繋がる大変なお仕事かと思います
いつもありがとうございます

忙しい中、準備大変だった
と思います。これからも頑
張ってください。

どのスタッフさんも親切に笑顔で対応して
くださり、ありがとうございます。医者を
目指している息子が目を輝かせて体験に参
加していました。いつか夢を叶えてこの場
所に戻って来る日が来たらいいな、と思っ
ています。これからも地域に根ざした素敵
な病院で在りつづけてください。楽しいイ
ベントをありがとうございました。

新病院になって10周年、おめでとうございます。
各分野の皆さんが、それぞれの立場
で患者さんのことを想い、日々職務にあた
られていることが感じられるすてきな祭り
でした！これからも地域医療のため、ご
活躍ください！！

10周年おめでとうございます。そして、10年
もの間、地域の市民を医療という現場で、支
えてくださりありがとうございます。お祭り
というかたちでしたが、病院の側の職員の皆
さん、とてもプロフェッショナルな方々ばかり
で、おもてなしを感じた、温かく明るい
イベントでした。皆さんの優しく熱意ある対
応のなか、一日、病院でのお祭りの空間を楽
しく過ごすことができました。これからも、
公立西知多総合病院と医療関係者、皆様のご
活躍を応援しています。いつもありがとうご
ざいます。

毎日緊張の中、命を守るために奔走され、
沢山の市民を救っていただき有難うござい
ます。安心して暮らせるのは、この病院が
あるからです。今後も私達がより所となれ
るように、頑張ってくださいたいです。

今日は忙しくて休憩もなかなか取
れなかったと思いますが、優しく
丁寧にしてもらいありがとうございます。
20周年もお願いしますね。

大人でも、とても
楽しかったです



小学生感染予防ポスターコンクール開催結果

東海市・知多市の小学4年～6年生を対象にしたコンクールを行いました。
入賞者には西知多10周年まつりで表彰式を行いました。



院長賞受賞

加木屋小学校
山口 彩莉さん



選考理由

“ポスター”という観点で、
パッと見たときの見やすさと、
メッセージの伝わりやすさから
選ばせていただきました。

院長 吉原 基



副院長賞



事務局長賞



看護局長賞



入賞



応募総数 90 作品という多数の応募をいただきました。
参加していただいた皆様ありがとうございました。

職業 紹介



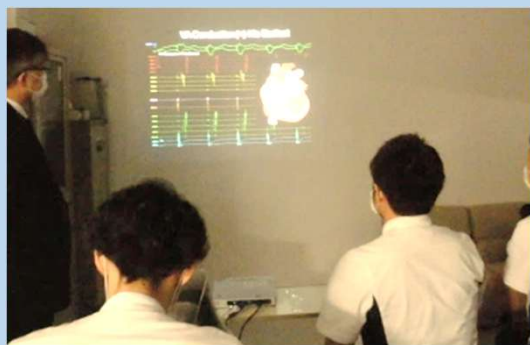
臨床工学技士のお仕事

臨床工学技士は聞きなれない職種だと思いますが、臨床工学技士とは病院で働く医療職の一つです。医療機器の点検・修理を中心に、医療機器を使用した治療に関わる事が多く「いのちのエンジニア」と呼ばれることもあります。日々高度化していく医療機器を取り扱う医療機器のスペシャリストです。

■ 医療機器管理

臨床工学技士の基礎になる仕事です。病院ではたくさんの医療機器がありますが、その医療機器を臨床工学室で一括して点検や修理をして病棟へ貸し出します。また、治療中に医療機器の調子が悪くなった際に、素早く原因追及し治療を中断することなく対応します。患者さんが安心して治療を受けられるように日々この業務を行っています。

その他にも医療機器を安全に使用方法や、機器の特徴を活かした管理方法を医師・看護師などに向けて勉強会を開催したりしています。



■ 診療支援

診療支援業務には、腎臓の代わりに血液をキレイにする血液透析などを行う「血液浄化業務」、心臓に栄養を送る血管の治療補助を行う「心臓カテーテル業務」や、不整脈（徐脈・頻脈）の治療補助を行う「ペースメーカー・アブレーション業務」、重症な患者の治療補助を行う「集中治療業務」、手術室で使用する医療機器の操作や点検をする「手術室業務」などがあります。これらの治療を行う場所では、人の生命を維持するために必要な医療機器（生命維持管理装置）が使用されています。医療機器が正しく使用されているか確認し、医療機器の力を最大限に発揮できるように設定変更などの提案をします。



■ チーム医療

医療と工学の専門的知識を持つ臨床工学技士は、医療機器を中心に医師や看護師などのメディカルスタッフと協働し安全に治療が進むよう、カンファレンスに参加しチーム医療の一員として患者さんを支えています。



■ やりがい

臨床工学技士は重症な患者さんと向き合うことが多いですが、チーム医療の一員として医療機器の力を最大限に引き出し、重症患者さんの病態が良くなっていくのがわかった時にやりがいを感じます。また医師やメディカルスタッフから医療機器について相談を受け、頼りにされていると感じた時にもやりがいを感じます。



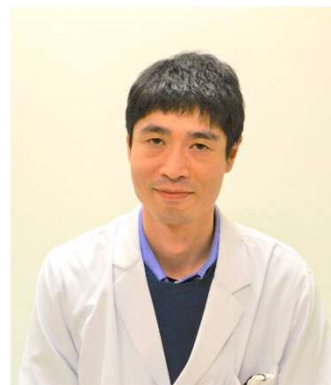
当院の臨床工学科HPはこちら



あなたの不安
相談してみませんか？

遺伝カウンセリングのご案内

遺伝カウンセリングでは遺伝に関する様々な相談ができます



認定遺伝カウンセラー
岸野 洋祐 さん

遺伝医療の案内人『認定遺伝カウンセラー』とは

認定遺伝カウンセラーは、医師とは別の立場から遺伝に関する病気や遺伝学的検査について、わかりやすく説明し、不安な気持ちに寄り添い、あなたが安心して道を選ぶように、情報の整理や心のサポートをお手伝いをいたします。

遺伝カウンセリングではどんなことができるの？



…じっくりと対話…

普段は話しにくい悩みや不安を落ち着いた場所で安心して話せます。



…正確な情報を知る…

難しい遺伝の仕組みや病気について、わかりやすく説明します。



…選択肢を考える…

遺伝学的検査を受けるかどうかなど、様々な選択肢のメリットやデメリットを説明し、自分にあった選択を一緒に考えます。

遺伝に関する様々な不安や疑問に専門科が寄り添い、一緒に考える場です。

ご相談の流れ(完全予約制)

<予約枠>

第2、4金曜日の

①13:00～ ②15:00～

当院の主治医に相談

予約

来談

主催：公立西知多総合病院遺伝子チーム会

健康レシピ

あけましておめでとうございます！

お正月に食べ過ぎたり、飲み過ぎたり、はたまた寝正月になっていませんか？
そこで今回はお正月に頑張った胃腸をいたわる食事をご紹介します！



お雑煮に使用した大根はカリウムを多く含んでおり余分な塩分、水分を体外に排出してくれます。小松菜に含まれるβカロテンは皮膚や粘膜を強くしてくれる働きがあります。また、納豆に含まれる納豆菌の働きによりたんぱく質、糖質が消化されやすくなっています。

お雑煮は餅を喉に詰まらせないように気をつけてください！
小さく切って軟らかく煮たり、白玉粉と豆腐で歯切れの良い団子を作り、餅の代わりにしても良いでしょう。高齢の方や小さいお子様は他の人が見守ることができる状況で食べるようにしましょう。

韓国風 具たくさんお雑煮

材料：1人分

大根	50g
鶏ささみ	25g
にんじん	20g
小松菜	20g
卵	1/2個
切り餅	1.5個
水	200ml
中華スープの素	小さじ1
醤油	小さじ1/2
ゴマ油	適量

栄養価：1人あたり

エネルギー	287kcal
たんぱく質	13.4g
脂質	5.4g
炭水化物	43.6g
塩分相当量	1.8g



小松菜の納豆和え

材料：1人分

小松菜	50g
にんじん	20g
えのき	20g
納豆	1/2パック
納豆付属のタレ	半量
からし(チューブか付属)	適量
醤油	小さじ1/2

栄養価：1人あたり

エネルギー	77kcal
たんぱく質	6.0g
脂質	2.7g
炭水化物	5.0g
塩分相当量	1.0g

作り方：

1. 大根はいちょう切り、にんじんは短冊切り、小松菜は3cm幅、鶏ささみは1口大、餅は縦半分、横半分、厚みも半分に切り、卵は溶いておく。
2. 鍋に切った大根、にんじん、鶏ささみ、水、中華スープの素、醤油を入れ火にかける。
3. 先に入れた具材に火が通ったら、切った小松菜と餅を加えて煮る。
4. 溶き卵を入れ火が通ったら、ゴマ油を回しかけ、お椀に盛り付けて完成。

作り方：

1. 小松菜は3cm幅、にんじんは千切り、えのきは1cm幅にする。
2. 耐熱ボウルに切った材料を入れ、電子レンジ600wで1分半～2分半ほど加熱する。
3. 2の水気を切り、納豆、納豆タレ、からし、醤油を入れて混ぜる。
4. お皿に盛って完成。

☆からしが苦手な方やお子様がいっぱしゃる方はからしの代わりにゴマ油をかけると香りが良く食べやすいです。

当院HP

看護局
Instagram

基本理念

「すべては患者さんのために」

基本方針

- 1 患者さんの生命と人権を尊重し、安心安全な医療を提供します。
- 2 地域の基幹病院として、救急医療と急性期医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療機関や保健・福祉機関と連携し、地域住民の健康増進を図ります。
- 4 教育と研修により、医療技術の向上と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 5 職員がやりがいを持ち、安心して働くことができる環境を整えます。
- 6 健全な病院経営に努めます。

