



公立西知多総合病院 広報誌

ご自由にお取りください

TAKE FREE

病院だより

Vol.37
2025.10

特集

「西知多10周年まつり」
のお知らせ

トピックス

挑戦！からだクイズ！

診療コラム
「不整脈について」

職業紹介
リハビリテーション科のお仕事

健康レシピ
・きのこ雑穀の炊込みごはん
・鮭と白菜の出汁蒸し

NEXT PAGE !!



公立西知多総合病院 開院10周年記念事業

西知多10周年まつり

～開催日時～

11月8日(土) 10:00～16:00

10周年記念

キャラクター
「虹子ちゃん」



ロゴマーク



参加費
無料

知らなかった
ワッ

10周年記念キャッチフレーズ

これからも患者さんのために

【電車でお越しの方】

最寄り駅の「名鉄河和線 加木屋中ノ池駅」をご利用ください。

【お車でのお越しの方】

当院駐車場をご利用ください。駐車料金は無料です。開催時間内はゲートバーが開いていますので、そのまま入場・退場してください。

公立西知多総合病院

東海市中ノ池三丁目1番地の1

TEL: 0562-33-5500 (代表)

企画管理課





屋外スペース



- ・ドクターカー展示
- ・はしご車体験



キッチンカー

- ・ラーメン (キッチントレーラー車花)
- ・おにぎり、豚汁 (醸成ラボ)
- ・ホットドック (PINE DINER)
- ・コーヒー (あまおと珈琲)
- ・たこ焼き、かき氷 (發明)

／COME ON!／



子どもから大人まで参加できる いろんな体験イベントを開催！ たとえば・・・



**薬剤師のフコの技を体験！
あなただけの錠剤、粉薬、
オリジナルハンドクリーム
を調剤してみよう！**

調剤分包機体験や軟膏ミキシング体験をします。

コスプレ体験！

医師や看護師、薬剤師のユニフォームを着て写真を撮ってみよう！
撮影した写真はプリントアウトしてお渡しします。

ヒーローは直ぐ近くのあなた です！（BLS）

BLSとは「Basic Life Support」の略称で、心肺停止時や呼吸停止時に実施する一次救命処置のことをいいます。

市民公開講座

知って安心！糖尿病
～チームで支える糖尿病ケア～
講師：糖尿病・内分泌内科 主任部長 加藤 二郎

マンマ守（まも）ねれ
～乳腺について知ってみよう～
講師：乳腺外科 部長 伊奈 悠子

開催場所
2階 講堂

大きな声で「いただきます」 （青少年劇団「おうめい」）



小学生感染予防 ポスターコンクール



皆さんから募集しました
（感染予防）ポスターを掲示します。
募集期間 7月1日～9月30日
入賞者の方には表彰式を行います。

他にもたくさんの体験・展示ブースを開設！

院内ツアー コース

- 病院の一番低い所と高い所へ行ってみよう！ 免震～ヘリポート
- ニューロリハビリを体験しよう！ ～自分の身体新発見～
- 必見ラジエーションハウスの内部
- Kidney Mission ～グレープジュースを浄化せよ～
- ダビンチ操作体験
- 手術室見学ツアー
- 何をする？いのちのエンジニアルーム

2階 講堂

- もしバナ（もしものための話し合い）ゲームをやってみよう！
- 最新の放射線治療技術！MRT（放射線科演劇）
- エレキと歌のミニコンサート by 南アキラ

1階 エントランス

- 元気・勇気・笑顔を届けます！（千アリーディング）
- DMAT出動！多くの傷病者を救え！

【注意事項】

- ・院内の飲食については、飲食可能スペースをお願いします。
- ・院内ではマスクを着用してください。
- ・景品等でお菓子をお渡しする場合は、アレルギーの観点から必ず保護者の方が同伴をしてください
- ・各ブースや院内ツアーは受付人数・参加人数が定員に達した場合は受付を終了する場合があります。

西知多10周年まつりの詳細については、当院のホームページをご覧ください。
※9月下旬にHP公開予定



当日のイベント内容をちょこっと公開

「病院の一番低い所と高い所へ行ってみよう！免震～ヘリポート」



病院の“縁の下の力持ち”をご存じですか？今回特別に、普段は立ち入ることができない屋上のヘリポートと、地下に広がる免震構造を見学できるツアーを開催します！

ヘリポートでは、空からの救急医療を支える現場を体感！病院の安全対策に関心のある方、病院の裏側をみてみたい方におすすめです。

「DMAT出動！多くの傷病者を救え！」

能登半島地震や熊本地震など、大規模災害の現場で活躍してきたDMAT（ディーマツ）隊をご存じですか？



DMATとは、Disaster Medical Assistance Team（災害派遣医療チーム）の略で、医師・看護師・業務調整員などで構成され、災害発生からおおむね48時間以内に活動を開始する、専門訓練を受けた機動性の高い医療チームです。

このブースでは、DMAT活動の災害派遣から現場報告までのゲームやトリアージ・トランシーバー体験ができます。

また、医療資機材の展示、派遣体験や現場写真を用いてDMAT隊員が災害医療の“現場のリアル”をお伝えします。

ぜひこの機会に、命をつなぐプロフェッショナルたちの活動をのぞいてみてください。

【現在使用している救急車両の内部を公開】

・動きやすいよう天井が高くなっており、除細動器（AED）、生体情報モニターを搭載。



「ダビンチ操作体験」



高精度な手術を可能にする手術支援ロボット「ダビンチ」（当院では2023年導入）。その繊細で自在な動きを、実際に体験してみませんか？

このツアーでは、実際の手術支援ロボット「ダビンチ」に触れ、操作することができます。未来の医療を“見て・触れて・学べる”貴重な機会をご提供します。

※操作体験は中学生以上の方が対象となります。



医療に関心のある方、最新技術に触れてみたい方におすすめの体験型ツアーです。最先端の医療技術を、ぜひあなたの目と手で体感してください。

挑戦！

こたえあわせは
西知多10周年まっりの
会場で！

からだクイズ！！

ツアー名「Kidney Mission
～グレープジュースを浄化せよ～」

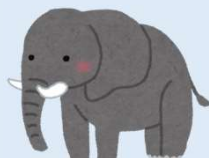
Q.人間の腎臓は2つですが、
次の動物の腎臓はいくつ？
正しい組み合わせを見つ
けてね。



クジラ

・

5



ゾウ

・

30



ウシ

・

3000

ブース名「ワンプレートd e 特別食体験&
目指せ全問正解！栄養○×クイズ」

Q.次の病気と控えた方が
良い食べ物の、正しい
組み合わせを見つけてね。



とうりょうびょう
糖尿病

・



つけもの
漬物



こうけつあつ
高血圧

・



ぎょらん
魚卵



つうふう
痛風

・



おかし



ブース名「『野菜』足りてますか？ベジチェック」

Q.厚生労働省の推奨する「1日野菜摂取目標量」はどれ？



① 100g



② 230g



③ 350g



不整脈について



不整脈について

規則正しい心臓の拍動とは異なる心臓の状態（不規則になる、突然速くなる、遅くなる）を不整脈といいます。症状は様々で、心拍が速くなる、脈が乱れる、胸がドキドキする「動悸」、めまい等があります。不整脈には多くの種類があります。放置しておいても問題ないものから、不整脈そのものが突然死を引き起す心室細動、心室頻拍や脳梗塞を発症させる心房細動など、注意が必要な不整脈もあります。

今回は心房細動に対するカテーテルアブレーション治療についてご紹介します。



心房細動とは

心房細動とは脈が不規則に早くなる頻脈性の不整脈です。年齢を重ねるとともに発症率は高くなります。高齢化が進み、日本国内では100万人以上の方が罹患していると予測されています。放置すると血液が心臓内でよどんで血栓ができやすくなり、さらに血栓が脳に飛んで脳梗塞を引き起こす危険性があります。また、心房細動が持続すると心臓のポンプ機能が低下し心不全を引き起こす可能性もあります。

心房細動の原因の多くは、左心房に接合する肺静脈入口部での不規則な電氣的興奮が原因です。この不規則な電氣的興奮を引き起こす心筋を治療する技術がカテーテルアブレーションです。

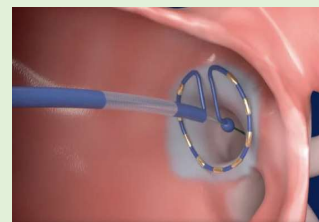


新たに登場したパルスフィールドアブレーションとは

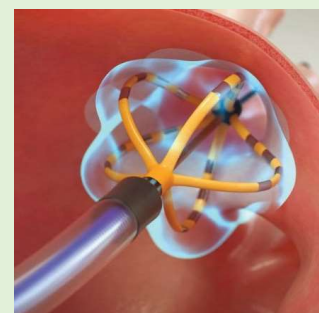
カテーテルアブレーションは、心臓内の不整脈の原因部位を焼灼することにより、不整脈の原因を取り除き根本的に治療するカテーテル治療法です。心房細動、心房粗動、WPW症候群、発作性上室性頻拍、心室性期外収縮、心室頻拍などほぼ全ての頻脈性不整脈が対象となります。不整脈回路を同定した後、治療標的部位にカテーテルで高周波通電などを施行し、そのエネルギーで不整脈回路を無くす根治療法です。

従来は高周波、冷凍といった「熱エネルギー」で原因となる心筋を焼灼していました。昨年新しいエネルギー源によるアブレーションであるパルスフィールドアブレーションが、心房細動に対して施行可能となりました。これは電気パルスを加えることにより細胞膜に孔を開け、細胞死を誘導する治療法です。心筋細胞は電気パルスに耐性が低いため、心筋のみを選択的にアブレーションすることが可能です。そのため心臓周囲の臓器（食道、気管、神経など）に影響を与えずに、安全なアブレーションが施行できます。さらにアブレーション後の組織線維化が発生しにくい特徴を有し、治療後の心臓合併症を回避することが確認されています。

従来の熱アブレーション治療よりもパルスフィールドアブレーションでは施術時間時間が約半分に短縮されるなど、最近続々とパルスフィールドアブレーションの有効性、優位性を示す新たなエビデンスが出ています。



出典「Medtronic」



出典「Boston」



出典「Johnson & Johnson」



最後に

当院でも2025年3月からパルスフィールドアブレーションを開始し、有効性、安全性、治療時間の短縮効果を確認しています。パルスフィールドアブレーションは新しい治療ですが、今後はさらに積極的に施行するようになると考えています。

コラム本編は
HPで掲載中！



職業紹介



リハビリテーションのお仕事

理学療法士 作業療法士 言語聴覚士

病院で働くリハビリテーションスタッフは、医療現場において、病気やケガによる障がいが発症した患者さんの家庭復帰や社会復帰の手助けをしています。以下に、仕事内容を一部紹介します。

■ 理学療法士

病気やケガによる障がいにより、身体に困難を抱える方に起き上がる、座る、立つ、歩くなどの基本動作訓練などを通じて、家庭復帰や社会復帰を目指していきます。



■ 作業療法士

病気やケガによる障がいにより、こころや身体に困難を抱える方に、食事や入浴、掃除や調理などの生活動作訓練などを通じて、家庭復帰や社会復帰を目指していきます。



■ 言語聴覚士

言葉が上手く話せず、コミュニケーションに問題がある方あるいは口から十分に食べることが難しい方へ、各種検査やリハビリテーションを行い、通じ合うことの喜びと、食べることの楽しみを取り戻すための支援を行います。



■ 地域連携

東海市健康推進課の依頼で、地域住民の健康増進や高齢者の転倒予防を目的とした教室などを開催しています。

患者さんが、転院や施設入所を行う際には、リハビリテーションサマリーを作成し情報共有にも務めています。



■ チーム医療

医師・看護師・その他のコメディカル（診療支援をする職種）とチーム一丸となって、患者さんの治療をサポートしています。定期的カンファレンス（話し合い）を行い、治療方針の共有や、検討を行い、リハビリテーションを行っています。また、市民講座（糖尿病教室や腎臓病教室）などを通じて地域全体の疾病予防・健康増進にも力を注いでいます。



■ 今年は3名の新人が

リハビリテーション科に来了！



患者さんに寄り添った
リハビリをします！



健康レシピ

朝晩が涼しくなり、秋らしさを感じる季節になってきました。食欲の秋は美味しいものが多く、つい食べすぎや味付けが濃くなりがちです。そこで今回は、秋の食材を使いながら、塩分を抑えたレシピをご紹介します。

きのこ雑穀の炊込みご飯

材料：2人分

精白米 1合

雑穀米 大さじ1

まいたけ 60g

しめじ 60g

人参 40g

小ねぎ 1g

A
濃口醤油 大さじ1
みりん 小さじ1
酒 小さじ1
だし汁 350ml



栄養価：1人あたり

エネルギー 330kcal

たんぱく質 7.4g

脂質 1.2g

炭水化物 71.0g

塩分相当量 1.4g



作り方：

1. まいたけ、しめじは食べやすい大きさに、人参は厚さ3mmのいちよう切りにする。
2. 洗った精白米に雑穀米、1、Aを入れて通常炊飯する。
3. 盛り付けて、小ねぎを散らしたら完成。



鮭と白菜の出汁蒸し

材料：1人分

生鮭 1切れ (70g)

白菜 50g

生姜 3g

だし汁 50ml

酒 小さじ2

ポン酢 小さじ1

栄養価：1人あたり

エネルギー 126kcal

たんぱく質 16.0g

脂質 4.7g

炭水化物 2.8g

塩分相当量 0.5g

作り方：

1. 白菜は2cm幅のざく切り、生姜は千切りにする。
2. アルミホイルに白菜を敷き、その上に鮭、生姜をのせて、だし汁と酒をかけたら包む。
3. フライパンに2を並べ、適量(100ml程度)の水を入れ、蓋をして中火で約7～8分蒸す。
5. 器に盛り、食べるときにポン酢をかける。

きのこや雑穀には食物繊維が豊富に含まれており、腸内環境の改善や血糖値の急上昇を抑える働きが期待できます。また、鮭はビタミンDや良質な蛋白質が豊富で免疫力の維持や骨の健康にも役立ちます。

旨みの強い食材やだしを活かすことで、減塩でも満足感のある味わいに仕上がります。旬の味を楽しみながら、健康的な秋を過ごしましょう。

当院HP

看護局
Instagram

基本理念

基本方針

「すべては患者さんのために」

- 1 患者さんの生命と人権を尊重し、安心安全な医療を提供します。
- 2 地域の基幹病院として、救急医療と急性期医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療機関や保健・福祉機関と連携し、地域住民の健康増進を図ります。
- 4 教育と研修により、医療技術の向上と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 5 職員がやりがいを持ち、安心して働くことができる環境を整えます。
- 6 健全な病院経営に努めます。

