



病院だより

Vol.36
2025.07

今年5月に開院10周年を迎えました



公立西知多総合病院 開院10周年記念式典



Contents

- | | |
|--------|--------------------------|
| P. 1 | ・おかげさまで開院10周年を迎えました |
| P. 2 | ・小学生感染予防ポスターコンクールを開催します！ |
| P. 3-4 | ・ご存じですか？電子処方せんについて |
| P. 5 | ・職業紹介『臨床検査技師』のお仕事 |
| P. 6 | ・摂食（せっしょく）・嚥下（えんげ）障害について |
| 裏表紙 | ・健康レシピ |

おかげさまで開院10周年を迎えました

5月に開院10周年を迎えたことを記念し、公立西知多総合病院では記念式典を開催しました。

10周年記念キャッチフレーズ「これからも患者さんのために」を念頭に、皆様から選ばれる病院を目指し、職員一同努力してまいります。



開院10周年記念式典 院長あいさつ

この度当院は開院10周年を迎えました。これはひとえに市民の皆さま、そして関係者の皆さまの支えがあつてのことと、心より感謝を申し上げます。

振り返れば、17年前に東海市と知多市の両市民病院の統合計画が持ち上がりました。その後に発生した東日本大震災の影響により、建設地の変更という大きな転機もありましたが、平成27年に無事開院いたしました。災害に強い災害拠点病院として愛知県から認定を受け、災害派遣医療チーム（DMAT）の派遣やがん治療体制の強化など、着実に地域の中核病院として歩んできました。

私は令和2年4月に院長に就任しましたが、その直後からコロナ渦の対応に追われることとなりました。職員が一致団結し、大きなトラブルも発生せず、この地域での感染症対策において中心的役割を担うことができたと自負しています。その後、「すべては患者さんのために」という基本理念を掲げ、治療や運営の方針に迷ったときの道しるべとして職員全員で共有しています。

昨年は分娩を開始し、手術支援ロボット「ダビンチ」や乳がん治療の新技术を導入しました。そして愛知県がん診療拠点病院の指定を受けるなど、多くの前進がありました。加えて、アクセス面でも最寄り駅の加木屋中ノ池駅の開業と連絡通路の完成により、来院しやすくなりました。

昨年度、新たな救急車両導入のために行ったクラウドファンディングでは、目標を大きく上回るご寄付と温かい応援メッセージを多数いただきました。これは私たちにとって何よりの励みとなると同時に、この期待に応えなくてはならないという責任も大きく感じています。

これまでの10年は「ホップ」「ステップ」の足元を固めるための準備期間でした。今年からは、いよいよ飛躍に向けた「ジャンプ」の年と位置付け、現状に満足せず、地域医療の未来に向けて、挑戦を続けてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

院長 吉原 基



クラウドファンディングでご支援いただいた方々との集合写真



開院10周年記念
ロゴマーク



開院10周年記念キャラクター
「虹子（にじこ）ちゃん」

公立西知多総合病院 10 周年記念事業



小学生感染予防ポスターコンクールを 開催します！

公立西知多総合病院が令和 7 年度 5 月 1 日で開院 10 周年を迎えるにあたり、東海市および知多市の小学生を対象にポスターを募集します。

募集期間

7/1～9/30

テーマ

手洗い、うがい、マスク着用など、
日常の中でできる感染予防



募集資格

東海市および知多市に在住、在学
の小学 4 年生から小学 6 年生
※ 1 人 1 作品まで

掲示・表彰式

- ・ 11 月 8 日（土）に
公立西知多総合病院で開催する
10 周年記念祭で全作品を掲示
します。
- ・ 入賞者には当日表彰式を行いま
す。また、入選作品は当院の
啓発用ポスターとして記念祭後
も掲示させていただきます。

提出作品について

- ・ サイズ：四つ切画用紙
※ タテ、ヨコの向きはどちらでも可

募集方法

方法 1

or

方法 2

ポスターの裏面に
公立西知多総合病院
10 周年記念小学生
絵画コンクール申込
用（病院HPよりダウ
ンロード）をのり等
ではりつける。

ポスターの裏面に次の
①～⑥を記載する
① 郵便番号・住所
② 作成者氏名
③ 小学校名・学年・組
④ 電話番号
⑤ 作品の返却希望の
有無
⑥ 氏名等公表の可否

- ・ 次のいずれかの方法で提出して下さい
【郵送の場合】
公立西知多総合病院 企画管理課
宛に送付
※ 郵送料は応募者負担となります

- 【持ち込みの場合】
①～③に設置されている回収ボックスに
提出
① 当院総合受付
② 東海市しあわせ村内健康推進課
③ 知多市保健センター内健康推進課

お問い合わせ先



〒477-8522
東海市中ノ池三丁目 1 番地の 1
公立西知多総合病院
企画管理課
☎ 0562-33-5500



ご存じですか？ 電子処方せんについて



当院でも電子処方せんの仕組みを導入しています

💡 電子処方せんってなに？

電子処方せんとは、これまで紙で発行していた**処方せん**を**電子化**したものです

メリット

01

複数の医療機関・薬局間での情報共有が可能に！

複数の医療機関・薬局をまたがる過去のお薬情報を医師・薬剤師と共有することができます。同じ成分のお薬をもらうこと（重複投薬）や良くないお薬の飲み合わせを防ぐことができ、安心安全な医療に繋がります。

メリット

02

自分のお薬情報が確認できる！

マイナポータルでご自身の直近のお薬情報を確認することができます。飲み合わせの確認等が可能になり、日常生活におけるお薬関連のリスクを抑えることができます。

メリット

03

診療やお薬の受け取りが便利になる！

処方せんが電子化されるため、薬局に処方せん情報をあらかじめ送ることができます。オンライン診療なども受けやすくなります。

注意

※電子処方せんは一部の医師や薬局等によっては利用できない場合がありますので、利用をする際は事前にご確認ください。

電子処方せんを利用するためには大きく

＼3Step！／

Step.1 医療機関の窓口で電子処方せんを選択

Step.2 電子処方せん対応薬局で受け付け

Step.3 調剤されたお薬を受け取る

このポスターが目印！



お薬情報の提供の同意にご協力ください

マイナンバーカードで医療機関・薬局の受付を行う際、
顔認証付きカードリーダーで「過去のお薬情報の提供」に
同意することで、安心安全な医療につながります。

受付時に 「同意する」を選択した場合

受付時、顔認証付きカードリーダーで「過去のお薬情報の提供」に同意すると



今回のお薬



過去のお薬



チェック

アラート

A薬と飲み合わせ× など

どのお薬に問題があるか分かる

今回のお薬はA薬と一緒に服用すると副作用がでる恐れがあるので、別の成分のお薬に変更しましょう。

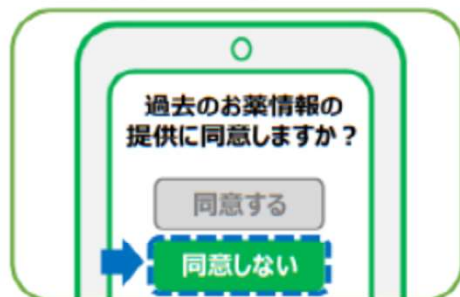


医師・歯科医師・薬剤師

医師・歯科医師・薬剤師は、他に飲んでいる薬を確認でき、今回の薬と飲み合わせなどの問題があれば処方の変更など行えるため、安心安全な医療につながります。

受付時に「同意しない」を選択 または、資格確認書/健康保険証で 受付した場合

「過去のお薬情報の提供」に同意しない場合、
または、健康保険証で受付した場合



今回のお薬



過去のお薬



チェック

アラート

過去のお薬のどれかと飲み合わせ× など

どのお薬に問題があるか分からない

今飲んでいるお薬と飲み合わせがわるいようだけど、飲んでいるお薬がわからないから、どうしたらよいのか...



医師・歯科医師・薬剤師

「他に飲んでいる薬と飲み合わせが悪い」「同じ効き目の薬の飲み過ぎになる」ことを検知できても、飲んでいるお薬を確認できないため、対処方法を判断できません。

マイナンバーカードでもっと便利に！

マイナンバーカードをご利用いただくと、よりよい医療を受けられることができます。
まだマイナンバーカードを持ちでない方はまずはマイナンバーカードの申請を！



マイナンバー
カードの申請
方法はこちら
<https://www.kojinbangou-card.go.jp/apprec/>



電子処方せんについて、詳しくはこちら

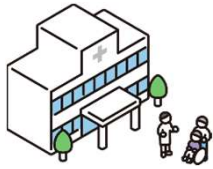


電子処方せん

検索

職業 紹介

臨床検査技師のお仕事



臨床検査技師の仕事は、患者さんの検体（血液・尿など）や生体（生理機能）を検査して、病気の診断や治療に役立てる事です。当院の臨床検査技師は検査室、健診センターに配属され、それぞれの検査を行っています。以下に、仕事内容を一部紹介します。

■ 採血・生理検査

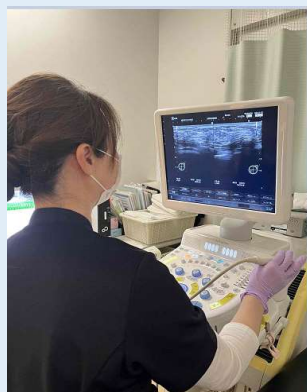
採血室、健診センターで患者さんの採血を行っています。検査の内容や結果について、患者さんに説明することもあります。患者さんからの「ありがとう」の言葉がとても嬉しく、仕事の励みとなっています。

生理検査室、健診センターで患者さんの超音波(エコー)検査を行っています。超音波検査は、体の中の様子や腫瘍があるかないかを確認するための検査です。他の検査では見つけにくい病気を発見することができます。

採血の様子



超音波検査の様子



■ 検体検査・病理検査

検体検査では、患者さんから採取した血液・尿・便・痰などを検査しています。病理検査では、患者さんの体の細胞の一部を顕微鏡で観察して、病名を決めたり進行度を調べています。患者さんに早く、正しい検査結果を出せるように心がけています。

機械で血液検査
をしています！／



顕微鏡で細胞の検査
をしています！／



■ 地域連携

臨床検査技師は、地域の病院や検査センターの方と協力して、がん検診を積極的に受けてもらえるような活動もしています。



4/9（子宮の日）

子宮がん検診を受けてください活動の様子

■ チーム医療

他職種の方とそれぞれの病気についてカンファレンス（話し合い）を行い、患者さんの検査結果や治療方針を皆で知り、治療をサポートしています。

検査で異常を発見して医師の診断の手助けができたとき、医療へ役に立てたと実感でき、大きなやりがいを感じます。



臨床検査技師募集中

【雇用形態】

非常勤（健診業務）

詳細は、当院採用サイトをご確認ください。



お困りではありませんか？

私たちが
解説します！

せっしょく・えんげしょうがい 摂食・嚥下障害 について



(左) 患者サポートセンター
佐々木みさえ
(中央) 6西病棟
中川友香
(右) 外来
東田ひろみ

摂食・嚥下障害看護認定看護師の方にお話を聞きました。

摂食・嚥下障害看護認定看護師のお仕事を教えてください。

患者サポートセンター・外来・病棟に配属されており、入院される患者さんや、地域住民の皆さまが安全、安心に食事ができるよう援助しています。



佐々木みさえ

嚥下障害の評価や患者さんに合った食事、食事摂取方法を考えています。口腔ケアや嚥下訓練を指導して退院後も安全に食事ができるよう地域と連携しています。



中川友香

外来患者さんを対象に日帰り嚥下評価がスムーズに進むように援助したり、地域住民の皆さまに出前講座を行います。栄養サポートチームでは低栄養予防や栄養状態改善に努めています。

摂食嚥下チームで嚥下評価をしたり、患者さんが誤嚥しないよう援助しています。口から食べて無事に退院していく姿を見ると患者さんの役に立てて良かったと感じます。



東田ひろみ



看護相談のお知らせ

- 開催日時
毎月第2月曜日 9:00～12:00
- 予約方法
病院2階の患者サロンの前で予約をしてください。
- 相談場所
売店前 看護相談室
- 相談内容
食べるとむせたり、上手く飲み込みができないなど

自宅でできる対策は？

食べる時のポイント

「さらさら」「ぱさぱさ」



水やお茶など「さらさら」したものは、のどを速く流れるため、むせやすくなります。

ゆっくりと飲むようにしましょう。

パンやゆで卵など「ぱさぱさ」したものは口の中に残りやすく、飲みこみにくくなります。

よく噛んでゆっくりと食べましょう。

【夏バテ対策にはビタミンとミネラルを摂取しましょう！】

梅雨が明けると本格的な夏が始まります。ここ数年、毎年のように最高気温を更新しており、寝苦しさによる睡眠不足や、暑さによる食欲不振など、「夏バテ」を起こす人も多くなっています。今回はそんな厳しい暑さの夏を乗り越えるためのレシピを紹介します。

豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれており、疲労回復効果が期待出来ます。また、汗をかくことで失われやすいカリウムやマグネシウムなどのミネラル類は、夏野菜や長芋に多く含まれているため、ミネラル不足の予防にも効果的です。

3食のバランスのとれた食事と、こまめな水分補給でこの夏を乗り越えましょう！



長芋ときゅうりの中華和え

材料：1人分

長芋	40g	
きゅうり	1/3本	
A	鶏ガラだし(顆粒)	小さじ1/3
	穀物酢	小さじ1/2
	白すりごま	小さじ1/2
	ゴマ油	小さじ1/2
	白いりごま	少々



作り方：

- 1.長芋ときゅうりは1cm角に切り、ボウルに入れる。
- 2.Aを加えてよく混ぜ合わせる。
- 3.器に盛り付け、白いりごまをかけて完成。



栄養価 (1食あたり)

エネルギー	619kcal
たんぱく質	22.8g
脂質	18.1g
炭水化物	86.6g
食塩相当量	4.5g

豚肉と夏野菜のそうめん

材料：1人分

そうめん	2束(100g)	
豚肉(ロース薄切り)	50g	
なす	50g	
オクラ	2本	
トマト	1/4個	
A	水	150cc
	醤油	大さじ1/2
	鶏ガラだし(顆粒)	大さじ1/2
	しょうが(チューブ)	小さじ1/2
ゴマ油	小さじ1	

作り方：

- 1.Aを鍋に入れ煮立たせたら、オクラをいれてさらに2分ほど煮る。オクラを取り出し、粗熱が取れたら冷蔵庫でよく冷やしておく。
- 2.豚肉は3cm幅に切る。なすは5mm幅の半月切りにし、水にさらして水気を切る。オクラは斜め半分に切る。トマトはくし切りにする。
- 3.フライパンにゴマ油をひき、豚肉となすを炒める。
- 4.そうめんは茹でて、水で洗い水気を切る。
- 5.器に4を盛り、1のつゆをかけて、炒めた豚肉となす、オクラとトマトを盛り付けて完成。

基本理念

「すべては患者さんのために」

基本方針

- 1 患者さんの生命と人権を尊重し、安心安全な医療を提供します。
- 2 地域の基幹病院として、救急医療と急性期医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療機関や保健・福祉機関と連携し、地域住民の健康増進を図ります。
- 4 教育と研修により、医療技術の向上と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 5 職員がやりがいを持ち、安心して働くことができる環境を整えます。
- 6 健全な病院経営に努めます。

当院HP

看護局
Instagram