

# 病院だより

VOL. 33

特集

## がんと向き合う ともに生きる



放射線治療センターのご紹介

乳がん治療の取り組み

世界腎臓デーの開催

健康レシピのご紹介



## 2024年4月1日付で「愛知県がん診療拠点病院」に指定

2023年度から、手術支援ロボット「ダビンチ」を導入し、より精度の高いがんの手術に取り組みました。また、乳がん患者さんの抗がん剤治療での脱毛を軽減する「頭皮冷却装置」を導入するなど、がん診療の充実を図ってきました。2024年度からは、がん患者の精神的なサポートのため、常勤の精神科医を採用しております。

今後もさらにがん診療の充実を図り、患者さんの病気を治したいという思いに寄り添い、応えられる病院でありたいと考えております。



院長

吉原 基

よしはら もとい



# がん治療の3本柱・放射線治療について

当院の放射線治療センターについてご紹介させていただきます。当院では、IMRT（強度変調放射線治療）や定位照射などの高精度放射線治療が可能であるラディザクト®という治療機を用いて様々な疾患の患者様に放射線治療を行っています。手術、化学療法、放射線治療はがん治療においては3本柱と言われておりますが、特に放射線治療は、がんの初期の患者様の根治照射から、疼痛の緩和まで、高齢や体力の低下している方を含め多様な病態において適応がありますし、実際世界的にも治療の適応は拡大しております。

当院で行われているような高精度放射線治療のメリットは、  
①周囲の正常組織への照射量を減らし、副作用を軽減できる  
②そのため腫瘍への線量増加が可能なこともある  
③治療日数や期間を短縮できる治療もある などになります。  
そのためには毎日の正確な位置照合が必要となりますが、当院では治療機にてCTを撮像することで可能となっています。



今年度6月からは、そのCTを刷新することで、一人あたりの治療平均時間を20分→13分程度に短縮し、患者様の負担を軽減することが期待でき、さらに画像も明瞭になり、位置照合がさらに正確、容易になります。様々なコメディカルと共に一人一人に最適最善の治療を行うべく、今後も丁寧な診療を心がけたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



放射線治療科 橋爪 知紗  
はしづめ ちさ

## がんと診断されてひとりで悩んでいませんか



NPO法人ミーネットのみなさま

西知多総合病院では、NPO法人ミーネットにご協力いただき、患者さんやその家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に本音で語り合う交流の場として、がん患者サロンを定期開催しています。事前申込は不要です。お気軽にお立ち寄りください。

- 開催日程 奇数月・第4水曜日
- 開催場所 院内2階患者サロンルーム

# がん放射線療法看護認定看護師を紹介します

放射線治療を受けられる患者さんやそのご家族が、**安心・安楽**に治療を受けていただけるよう、患者さんの気持ちに寄り添いながら支援させていただきます。

治療の際は、毎日お声がけさせていただき、気になる体調変化や症状に対して、早めに対応できるようにしております。

治療効果が最大限に得られ、副作用は最小限となるように、医師、医学物理士、診療放射線技師、受付スタッフと協働しながらチーム医療を行っています。放射線治療についてお聞きになりたい方は**放射線治療センター受付**までお気軽にご相談ください。



古岩井 邦江 です  
こいわい くにえ

## 医学物理士について

皆さん、医学物理士という職種・資格をご存じでしょうか？もし、ご存じなければ、一度検索してみてください。動画などで詳しく紹介されています。医学物理士は、**医学と物理学との架け橋**となる職業です。**放射線**を適切に使い、安全に管理する、その役割を担っています。欧米では医学物理士が医療職として定着しており、日本においてもその活躍が期待されています。



おもな仕事内容には、医師と連携をとり、IMRTや定位放射線治療などの高精度な放射線治療の治療計画を立案すること、放射線治療機器の品質管理を行うこと、治療計画が計画どおりに患者様に照射できるのか、また実際に正しく治療できているのかを検証することなどがあります。

当院放射線治療センターでは、2名の診療放射線技師が医学物理士の資格を持ち、高い専門性を持って、より安全で高精度な放射線治療に邁進しています。

医学物理士 長谷川 信司 ・ 中澤 寿人  
はせがわ しんじ なかざわ ひさと



抗がん剤による

# 脱毛を最小限に抑えたい

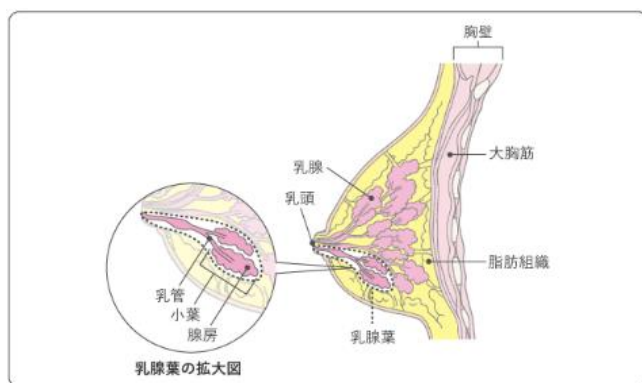
## 頭皮冷却装置の導入 ～ 乳がんの診断・治療 ～



乳腺外科 伊東 悠子  
いとう ゆうこ

### 乳がんについて

当院乳腺外科では、乳がんをはじめとする乳腺一般の病気の治療を行っています。乳がんは、日本人女性のがん罹患数（がんと診断された患者さんの人数）が1位のがんで、9人に1人が乳がんになると言われています。30歳代後半から増えはじめ、40歳代後半から60歳代にピークを迎え比較的若い人に多いがんと言われています。



出典「国立がん研究センターがん情報サービス」

また、乳がんは男性にも発生することがあり、女性と同様、多くの場合、乳管から発生します。男性乳がんに対する治療の流れは、基本的には女性と同じで、予後は女性と比べて大きな差はありません。

乳がんは、乳腺の中の乳管や小葉という組織の上皮細胞から発生します。他の臓器のがんと比べ比較的ゆっくりと増殖するものが多いのですが、時間とともに腋窩のリンパ節、さらに鎖骨上や頸部のリンパ節、肺、骨、肝、脳などに転移を来し、生命を脅かすようになります。



マンモグラフィ ※



超音波（エコー）検査 ※

乳腺の検査の基本は**視触診**と**マンモグラフィ**、**超音波（エコー）検査**です。検診にて要精査となった方や乳房のしこりを自覚するなどして受診すると、まずこの3つの検査は必ず行い、両側の乳房全体を評価しています。その3つの検査所見に応じて必要があると判断した場合に**穿刺吸引細胞診**や**組織診**（針生検、吸引針生検など）を行います。

乳がんが診断されたら、必要に応じて**造影ダイナミックCT検査**と**造影MRI検査**を行い、乳がんの広がりや他臓器への転移を調べます。

# 01

## どんな装置ですか？

### 頭皮冷却 Paxman Scalp Cooling システム(PSCS)について

頭皮冷却装置は、抗がん剤投与中の脱毛を予防するための装置です。



Paxman Scalp Cooling システム ( PSCS )

#### ■ 治療の実際

頭皮冷却を行う際は専用のキャップを装着した状態で、抗がん剤治療を施行します。抗がん剤投与を行う前の**30分**、**投与中**と投与後**90分間**、連続して冷却します。キャップを頭皮に密着させることにより、高い効果が得られますのでキャップカバーと顎のストラップで強く固定をします。

#### ■ 期待する効果

##### ① 脱毛の軽減

ほぼすべての方に完全脱毛が生じる抗がん剤療法において、半分程度の方がウィッグを必要としない程度の脱毛ですみます。(脱毛が全く生じないわけではありません。)

##### ② 脱毛からの早期回復

ウィッグを必要とする程度に脱毛をした場合においても、化学療法終了3か月後には85%の方がウィッグを必要としない程度まで毛髪が回復します。(頭皮冷却を行わない場合は50%です)

#### ■ 費用

保険診療ではないため、頭皮冷却に関わる費用は全額**自己負担**となります。抗がん剤投与回数で費用負担は変わります。また、医療費控除の対象にはなりません。(詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。)

#### ■ 副作用

次のような副作用等が報告されています。ほとんどの場合、装置を外すと速やかに改善します。

- ストラップ締め付けによる顎痛 (75.0%)
- 頭皮冷却に伴う寒気による不快感 (68.8%)
- 頭痛 (71.9%)
- 額痛 (40.6%)
- めまい (40.6%)
- 悪心 (43.8%)

# 02

## どうして効果を得られるのですか？

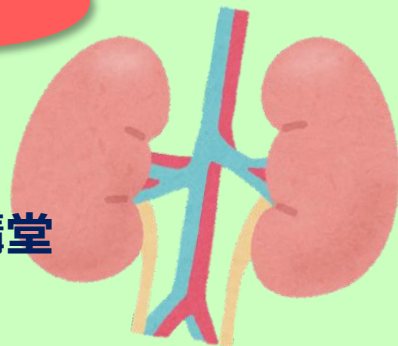
抗がん剤は体内の急速に分裂するすべての細胞を標的にすることで効果が発揮されます。

- 毛母細胞は体内で2番目に分裂の速い細胞です。抗がん剤は毛母細胞も標的にしてしまい、脱毛が引き起こされます。
- 化学療法は毛包（毛の根元）を損傷し、治療の開始から約2週間後に脱毛します。
- 化学療法が毛包に与えるダメージは頭皮冷却を行うことにより軽減できます。
- 頭皮冷却により毛包への血流が減少し、脱毛を予防します。または、最小限に抑えることができます。

# 世界腎臓デーに イベントを開催しました

院内企画

2024年3月14日（木）@院内2階講堂



## 3月の第2木曜日は世界腎臓デーです。

世界腎臓デーは慢性腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する取り組みとして、国際腎臓学会と腎臓財団国際連合により開始されました。2006年からなのでまだ20年は経っていませんが、世界各地でイベントが開催されています。

もともと「慢性腎臓病」が問題と提唱したのは、実は腎臓内科医ではなく、循環器内科の先生たちでした。心筋梗塞や心不全で入院した患者さんたちの多くが糖尿病を合併している方々でしたが、蛋白尿があったり、腎機能が低下したりしている方が多くいらっしゃいました。糖尿病の合併がなくても蛋白尿や腎機能低下があると危険で、それらがなく**「糖尿病の患者さん方より「慢性腎臓病」の患者さんの方が心臓疾患のリスクが高かったのです。**

それまで医学の世界では、糖尿病合併の危険に目が向けられていましたが「慢性腎臓病」に目を向けなければいけないという認識が生まれたのです。腎臓にも目が向けられるようになったきっかけでした。

理学療法士の指導のもと、参加者全員でエクササイズ！



当院でも慢性腎臓病の啓発のために、毎年様々な工夫をこらしてイベントを企画してきました。コロナ感染拡大以前は「**すばらしい腎生をあなたに**」と題し、大きな会場で市民公開講座を開催していました。

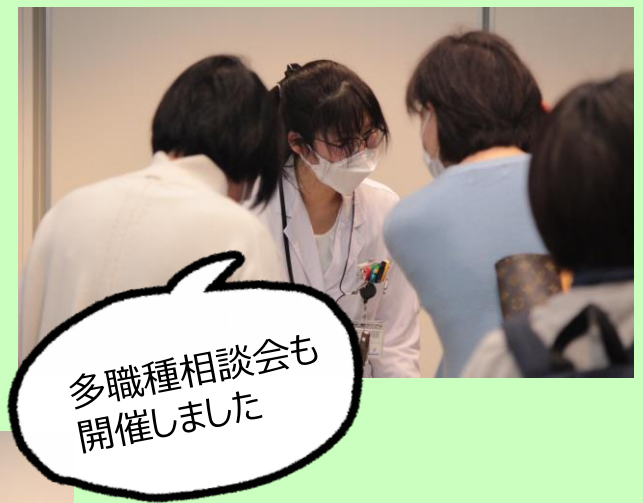
いろいろな科の医師をお招きして腎臓病に関連する疾患の講演を行ったり、薬剤師や管理栄養士、臨床工学技士や理学療法士、看護師さんと一緒にお芝居や講演で「慢性腎臓病」について皆さまに知っていただくようお願いし、スタッフも一緒に運動にも参加しました。

休憩時間を利用して、患者さんやスタッフ主催の音楽会やダンスなどのイベントも一緒に開催。時には患者さんの体験談もあり、毎年300人～400人ほどの方に参加していただいております。



今年「慢性腎臓病のことを知ろう」と題し医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床工学技士、理学療法士のチームで講演や体操、相談会などを行いました。東海市、知多市の健康推進課の方も講演会に参加していただき、両市の慢性腎臓病(CKD)の現状をスライドを用いてわかりやすくお話していただきました。

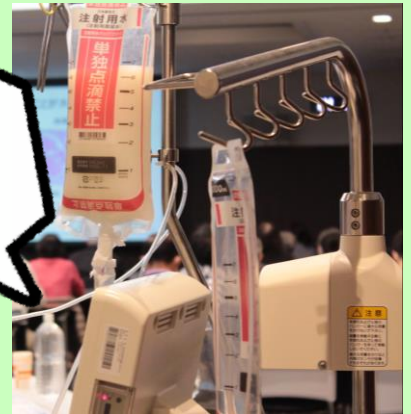
直前の案内でしたが37名の方に参加していただきました。和気あいあい、楽しい会だったと思います。



多職種相談会も開催しました



透析装置の説明もさせて頂きました



【お知らせ】

腎臓病教室

9月12日(木)

12月12日(木)  
開催

皆様の参加を  
是非おまちして  
います❀

## あなたももしかしたらCKDかも？！

慢性腎臓病(CKD)は昔は8人に1人と言われていましたが、高齢化が進んだ日本では5人に1人という統計結果も今年はその勢いです。

腎臓は血管の固まりのような臓器なので、血管が痛むような疾患では腎臓も傷つきます。

糖尿病はもちろん、高血圧や高尿酸血症、脂質異常症もCKDに深く関わりますし、実はコロナなどの感染や、最近話題の紅麹も含めサプリメントでの腎機能障害もあります。

腎臓自体の炎症、血管炎もそれほどまれな疾患ではありません。自覚症状が出にくいのが慢性腎臓病の怖いところです。

自分の尿が本当に正常かなんて、見ただけではわかりません。尿は腎臓の涙とも言われています。是非皆様には健診を受けていただきたいと思います。また風邪をひいたときに異常がはっきりすることも、かかりつけ医の先生に尿検査を御願いしてみてください。

腎臓マスコット  
そら豆くんたち  
腎機能低下に伴い色に変化が！



# 健康レシピ

## 糖尿病の方にもおススメ！簡単麺料理

栄養価（1食あたり） エネルギー：523kcal たんぱく質：26.3g

脂質：17.5g 炭水化物：73.4g 食塩相当量：3.1g

### 「糖尿病食」は「健康食」

「糖尿病食」と聞くと味気ない食事になると思われがちです。しかし、実はどんな方にも食べていただきたいバランスの取れた彩り豊かな「健康食」のことなのです。家族みんなでおいしく、楽しく日々の食事を考えてみませんか？

今回のレシピは暑い夏にぴったりな、火を使わない簡単レシピです。麺だけの食事はたんぱく質や野菜が不足するので夏バテしやすくなります。バランスよく食べることで夏バテを予防し、元気に夏を乗り切りましょう。



## 冷やし豆乳担々うどん

### 材料（1人分）

冷凍うどん	1玉（250g）	★白練ごま	小さじ1と1/3（8g）
鶏ひき肉	60g	★白すりごま	小さじ1（2.5g）
もやし	100g	★豆板醤	小さじ1/4（1.5g）
にら	5g	★すりおろししょうが	1g
無調整豆乳	100ml	★すりおろしにんにく	1g
めんつゆ （2倍濃縮）	大さじ2（30g）		
ラー油	小さじ1/4（1g）		

### 作り方

1. にらを長さ5cm程度にキッチンばさみで切る。
2. 耐熱ボウルに1、もやし、鶏ひき肉を入れふんわりとラップをかける。電子レンジで2分30秒ほど加熱する。
3. 2の余分な水分を捨て、粗熱を取る。
4. 冷凍うどんを袋の表示通りに電子レンジなどで加熱する。ざるに入れ、冷水で冷やし、器に盛る。
5. ボウルに★を入れ、少しずつ豆乳を加え、全体が馴染むまで混ぜる。さらにめんつゆを加え混ぜる。
6. 4の器に5のスープを入れ、2を乗せる。ラー油を回しかけて完成。

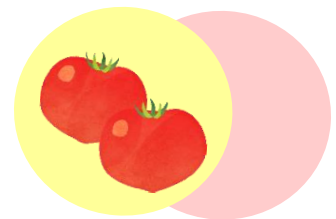
## トマトの甘酢和え

### 材料（1人分）

トマト	100g
酢	小さじ1（5g）
砂糖	小さじ1（3g）

### 作り方

1. トマトを1口大に切る。
2. ボウルに酢と砂糖を混ぜ合わせる。トマトを加え10分程おいて味をなじませる。
3. 器に盛り付ける。



### 基本理念

「すべては患者さんのために」

### 基本方針

- 1 患者さんの生命と人権を尊重し、安心安全な医療を提供します。
- 2 地域の基幹病院として、救急医療と急性期医療の充実に努めます。
- 3 地域の医療機関や保健・福祉機関と連携し、地域住民の健康増進を図ります。
- 4 教育と研修により、医療技術の向上と人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 5 職員がやりがいを持ち、安心して働くことができる環境を整えます。
- 6 健全な病院経営に努めます。